

## Persönlichkeit:

Seit über 12 Jahren professioneller Trainer, Coach & Mentor mit über 20.000 Seminarteilnehmer

Ehemaliger Hochleistungssportler (Tischtennis)

erfolgreicher Teilnehmer bei den European Swimming Championships und Deutschen Masters

Sach-Bücher-Wurm im eigenen Thema



## Person

Steffen Stoll

Trainer | Coach | Mentor

27.06.1977

verheiratet, zwei Kinder

Hobbies: Lesen, gutes Essen, Fitness, Ski und Berge

steffen.stoll@sistem4life.de oder

info@sistem4life.de

Büro: 0049 - (0)7022 246 50 51

# „Menschen beWEGen, denn Erfolg ist freiwillig!“

2005

2007

2009

2011

2012

2013

2014

2015

2017

2019

- Ausbildung zum Ausbilder (IHK)
- Abschluss Studium Fachwirt (IHK) Schwerpunkt Personalmanagement & Kommunikation

- Abschluss Studium zum Diplom Sport- und Fitnesstrainer (IST)
- Lizenz Ernährungsberatung (IST)
- Lizenz Rückentraining (IST)
- Bodybuilding und Fitnesstrainer B-Lizenz (DSSV)

- Trainer für Aus- und Weiterbildung, Verkauf, Beziehungsmanagement und Verhaltensentwicklung

- Ausbildung zum Professional Business Presenter (HPS)

- Trainer und Coach von Trainern

- Grundausbildung in Suggestopädie (Delphin Inc. Georgia; USA)

- Abschluss Studium zum Diplom Mentaltrainer (IST)

- E-Trainer Quali (WBS Training AG)

- Abschluss Studium und Ausbildung zum systemischen Coach über UNI Hamburg (Gutachten)

- Life Kinetic® - Trainer

- Honorarprofessor für IST-Studieninstitut / Hochschule

- Abschluss Athletik A-Lizenz (IST)
- Speed-Agility Lizenz
- Functional-Training-Athletik Lizenz